



ALBERTO ROCCIONE

Biologo nutrizionista

Roletto via Tasso 25 (TO) 10060

Tel. 3703041292

Instagram: dr.albertoroccione

alberto.roccione@gmail.com



PROFILO PERSONALE

Biologo nutrizionista iscritto all'albo, numero di iscrizione AA_088278 e data 28/01/2021 con competenze nell'elaborazione di diete: dimagranti, in presenza di patologie e sportive. Personal Trainer competente nel seguire la programmazione dell'attività fisica della persona in base alle proprie esigenze e al proprio regime alimentare.



COMPETENZE PERSONALI

FLESSIBILITÀ
PROBLEM
SOLVING
RELAZIONE
LAVORO DI
GRUPPO



COMPETENZE PROFESSIONALI

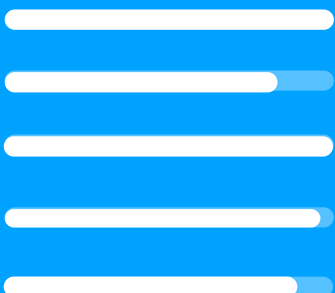
SOFTWARE
PROGEO

INGLESE

DISPONIBILITÀ

RISERVATEZZA

COMPETENZE



ESPERIENZA PROFESSIONALE

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

ALBA-MORETTA-PINEROLO-RIVOLI-TORINO (attualmente)

Si eseguono visite nutrizionali a persone sportive, con disturbi gastro-intestinali, con disturbi dell'alimentazione o semplicemente per rimettersi in forma.

Le sedute prevedono dei monitoraggi costanti per cercare di fornire il massimo risultato al cliente.

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

TRAIN ME UP – Alba-Saluzzo-Torino (mag.2021 – lug. 2025)

Collaborazione presso i centri di personal training di Train Me UP.

Le strutture ospitano, in totale, circa 200 persone, alle quali viene fornito un piano alimentare personalizzato oltre al monitoraggio continuo con misurazioni.

Il lavoro è strutturato con un team di persone che collaborano ad un obiettivo comune.

AMBULATORIO MEDICO DI STORERO MASSIMO - Pinerolo (TO) (feb. 2020 – Giu.2020)

Tirocinio universitario dove si sono svolte le seguenti attività formative : visite a pazienti in diverse condizioni di salute, l'utilizzo dei macchinari per valutare la composizione corporea e l'elaborazione delle diete. Risultati ottenuti:

- Abilità nel gestire una visita con i pazienti.
- Utilizzo dei metodi antropometrici (BIA peso ed altezza)
- Elaborazione di piani alimentari con l'ausilio del software Nutrigeo



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ESAME DI STATO PER ISCRIZIONE ALBO BIOLOGI

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA TUSCIA (NOVEMBRE 2020)

Esame di stato per abilitazione all'Ordine Nazionale dei Biologi svolte sulle materie di: Legislazione sul lavoro, HACCP, Biologia molecolare, Genetica, Fisiologia, Ambiente, Biologia animale e marina.

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

SAN RAFFAELE TELEMATICA ROMA (2017-2020)

Il corso magistrale mi ha insegnato ad elaborare diete tramite l'approfondimento della funzione del metabolismo corporeo in relazione delle sue funzioni biologiche (endocrine) e chimiche.

La tesi di laurea svolta ha trattato dell'ottimizzazione della dieta su base ormonale, nello specifico la cronodieta, in relazione ad atleti di alto livello.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO (2014-2017)

Il percorso di studi si concentrava principalmente sul benessere fisico della persona approfondendo lo studio dell'allenamento ed argomenti propedeutici all'attività fisica.

ESAMI ECM SVOLTI

CORSI DI FORMAZIONE CONTINUA ON-LINE

2023 PRESSO FORMAZIONE BALESTRA SVOLTO IL CORSO E L'ESAME

“CANNABIS TERAPEUTICA E AMBITI DI UTILIZZO IN CAMPO MEDICO”

2024 presso formazione balestra svolto il corso e l'esame «**SALUTE E DIETE ALIMENTARI: MED, VEG, CHETO, PALEO E LE ALTRE. COME INFLUENZANO IL MICROBIOTA E IL BENESSERE PSICOFISICO**»

2025 presso Project Invictus svolto il corso e l'esame «**SMART NUTRITION**»